

# Inleiding tot worklife begeleiding



De meest gebruikte Engelse termen voor begeleiding van werknemers die op de werkplek wordt aangeboden, zijn 'guidance at the workplace' or 'workplace guidance / workplace counselling'.

**Loopbaanbegeleiding** verwijst naar het idee dat mensen geen gescheiden werk-leven en persoonlijke leven hebben - ze zijn beide delen van ons leven als geheel. Deze delen van ons leven beïnvloeden elkaar, weerspiegelen de positieve dingen in ons leven, alsook de uitdagingen waar we voor staan.

In het project 'Worklife Guidance' is besloten om het concept 'begeleiding' in plaats van 'counselling' te gebruiken, alhoewel we de term 'counselling' in de ondertitel gebruiken (Development of guidance and counselling in the workplace).

Meer informatie over de termen is [hier](#) te lezen!

Loopbaanbegeleiding is een antwoord op de vraag en de behoefte aan begeleiding en advisering die op de werkplek, bij de medewerkers. Het is een vorm van begeleiding en verenigt verschillende methoden van begeleiding van medewerkers. Loopbaanbegeleiding omarmt de totaliteit van het menselijk leven. Begeleiding kan zijn: de steun, hulp en ondersteuning bij professionele groei van de werknemer, het omgaan met veranderingen en uitdagingen op het werk en in de management van loopbaanontwikkeling. Begeleiding is een tussenliggend moment, waar de werknemer een kans heeft om te stoppen, te ademen, om na te denken, om te studeren, te verduidelijken en / of zwanger te worden. Begeleiding biedt een werknemer de kans om zin en betekenis te vinden en te begrip te ontwikkelen op het werk en over het werk.

Op zijn best, zorgt loopbaanbegeleiding voor een win-win situatie voor zowel de organisatie / werkgever als voor de werknemer. Binnen het organisatorische kader, genereren begeleiding en advies winst en productiviteit. Op individueel niveau vormt de begeleiding een begrip van de totaliteit in het leven van de werknemer. Begeleiding fungeert als een verbinding tussen vraag en strategische doelstellingen van de organisatie en de persoonlijke wensen en doelstellingen van de werknemer.



Dit is een beeld van loopbaanbegeleiding uit Finland. Teea Oja, Oulu Adult Education Centre.

Lees meer over loopbaanbegeleiding in verschillende Europese landen!

In het Worklife Guidance project beschreven de partners uit IJsland, Finland, Nederland en Zweden praktijken van levenslange begeleiding. In dit rapport vindt u een overzicht en vergelijking van belangrijke methoden van loopbaanbegeleiding in elk land.

Zie: [http://media.wix.com/ugd/667e11\\_18f4c34148924d25a73c98ddb7134d15.pdf](http://media.wix.com/ugd/667e11_18f4c34148924d25a73c98ddb7134d15.pdf)